

## TRAMARE IN ALLEGRIA

Attività di maglia e uncinetto alla Casa del Tempo



L'attività di maglia e uncinetto è ricca di benefici: mantiene le capacità delle mani, favorisce il mantenimento dell'attenzione e della concentrazione, contrasta l'ansia e lo stress, distrae da problemi fisici o psicologici, incanala le energie verso uno scopo, favorisce la conoscenza e la comunicazione parlando di sé mentre si sta facendo qualcosa, da luogo ad occasioni di dono poiché i prodotti possono essere regalati. Come si fa a non volerlo fare!

- **INIZIATIVA GRATUITA** RIVOLTA ALLE PERSONE OVER 65 ANNI (MASSIMO 20 ISCRITTI)
- ATTIVITA' CONDOTTA DAGLI EDUCATORI DELLA COOPERATIVA COMIN PRESSO LA CASA DEL TEMPO  
**IL VENERDÌ MATTINA DALLE 11,00 ALLE 12,30, IN VIA PIMENTEL 5, MILANO (MM ROVERETO, MM TURRO) CITOFONO CASA GIALLA**
- NON SONO RICHIESTI PREREQUISITI PARTICOLARI, SOLO IL DESIDERIO DI INTRECCIARE FILI E PAROLE IMPARARE ANCHE COSE NUOVE STANDO IN COMPAGNIA

**Per informazioni e adesioni chiama o scrivi al 3773224266 (Matteo)**

VI ASPETTIAMO! Matteo, Laura, Francesco, Anna (OPERATORI DELLA COOPERATIVA COMIN)