



PROGRAMMA

OTTOBRE 2026

GIOVEDÌ 1 OTTOBRE

LABORATORIO D'ARTE

ORE 9,30 CAFFÈ' - ORE 10:00 - 12:00 ATTIVITÀ
12,30 PRANZO

VENERDÌ 2 OTTOBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;
11,00 ATTIVITÀ - 13,00 PRANZO

MARTEDÌ 6 OTTOBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;
11,00 CORO - 13,00 PRANZO

GIOVEDÌ 8 OTTOBRE

LABORATORIO D'ARTE

ORE 9,30 CAFFÈ' - ORE 10:00 - 12:00 ATTIVITÀ
12,30 PRANZO

VENERDÌ 9 OTTOBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' ; 10,00 GINNASTICA
11,00 ATTIVITÀ: "TRAMARE IN ALLEGRIA",
MAGLIA E UNCINETTO
COI VOLONTARI DI NHOOD
13,00 PRANZO

MARTEDÌ 13 OTTOBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;
11,00 CORO - 13,00 PRANZO

GIOVEDÌ 15 OTTOBRE

ORE 9,30 RITROVO E USCITA PRESSO GUNA
12,30 PRANZO

VENERDÌ 16 OTTOBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' ; 10,00 GINNASTICA;
11,00 ATTIVITÀ: CURA DEL VERDE - 13,00 PRANZO

MARTEDÌ 20 OTTOBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;
11,00 INCONTRO SULLA STIMOLAZIONE
COGNITIVA CON OPERATORI DI SOCIOSFERA
13,00 PRANZO

GIOVEDÌ 22 OTTOBRE

LABORATORIO D'ARTE

ORE 9,30 CAFFÈ' - ORE 10:00 - 12:00 ATTIVITÀ:
ERBARIO AUTOBIOGRAFICO - 12,30 PRANZO

VENERDÌ 23 OTTOBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;
11,00 ATTIVITÀ: "TRAMARE IN ALLEGRIA",
MAGLIA E UNCINETTO - 13,00 PRANZO

LUNEDÌ 26 OTTOBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' -
ORE 10:00 - 11:30 LABORATORIO DI STIMOLAZIONE
COGNITIVA CON OPERATORI DI SOCIOSFERA
12,30 PRANZO

MARTEDÌ 27 OTTOBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;
11,00 CORO -
13,00 PIZZOCCHERATA

GIOVEDÌ 29 OTTOBRE

LABORATORIO D'ARTE

ORE 9,30 CAFFÈ' - ORE 10:00 - 12:00 ATTIVITÀ
12,30 PRANZO

VENERDÌ 30 OTTOBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;
11,00 ATTIVITÀ: CURA DEL VERDE - 13,00 PRANZO

IL VENERDÌ ORE 10:15 YOGA PER LA TERZA ETÀ
info: Anna Costa (340 2711753)

MATTEO, LAURA, FRANCESCO, ANNA vi aspettano con LE SIGNORE E I SIGNORI DELLA CASA DEL TEMPO
Per informazioni e adesioni chiama il **377 3224266** (Matteo)

ci trovate anche sui siti www.lecasedeltempo.it e www.coopcomin.org