

PROGRAMMA
NOVEMBRE 2026

OGNI LUNEDÌ
ORE 9,30 CAFFE' -
ORE 10:00 - 11:30 LABORATORIO DI
STIMOLAZIONE COGNITIVA
CON OPERATORI DI SOCIOSFERA
12,30 PRANZO

MARTEDÌ 3 NOVEMBRE
ORE 9,30 CAFFE' – 10,00 GINNASTICA;
11,00 CORO - 13,00 PRANZO

GIOVEDÌ 5 NOVEMBRE
LABORATORIO D'ARTE
ORE 9,30 CAFFE' - ORE 10:00 - 12:00 ATTIVITÀ
12,30 PRANZO

VENERDÌ 6 NOVEMBRE
ORE 9,30 CAFFE' ; 10,00 GINNASTICA
11,00 ATTIVITÀ: "TRAMARE IN ALLEGRIA",
MAGLIA E UNCINETTO - 13,00 PRANZO

LUNEDÌ 9 NOVEMBRE

MARTEDÌ 10 NOVEMBRE
ORE 9,30 CAFFE' – 10,00 GINNASTICA;
11,00 CORO - 13,00 PRANZO

GIOVEDÌ 12 NOVEMBRE
LABORATORIO D'ARTE
ORE 9,30 CAFFE' - ORE 10:00 - 12:00 ATTIVITÀ
12,30 PRANZO

VENERDÌ 13 NOVEMBRE
ORE 9,30 CAFFE' ; 10,00 GINNASTICA
11,00 ATTIVITÀ: CURA DEL VERDE
13,00 PRANZO

LUNEDÌ 16 NOVEMBRE

MARTEDÌ 17 NOVEMBRE
ORE 9,30 CAFFE' – 10,00 GINNASTICA;
11,00 CORO - 13,00 PRANZO

GIOVEDÌ 19 NOVEMBRE
LABORATORIO D'ARTE
ORE 9,30 CAFFE' - ORE 10:00 - 12:00 ATTIVITÀ
12,30 PRANZO

VENERDÌ 20 NOVEMBRE
ORE 9,30 CAFFE' ; 10,00 GINNASTICA;
11,00 ATTIVITÀ: TRAMARE IN ALLEGRIA, MAGLIA
E UNCINETTO - 13,00 PRANZO

SABATO 21 NOVEMBRE
ORE 14:30 - 17:00 CASTAGNATA
CON GLI AMICI DEGLI ORTI DI VIA PADOVA

LUNEDÌ 23 NOVEMBRE

MARTEDÌ 24 NOVEMBRE
ORE 9,30 CAFFE' – 10,00 GINNASTICA;
11,00 CORO - 13,00 PRANZO A TEMA

GIOVEDÌ 26 NOVEMBRE
LABORATORIO D'ARTE
ORE 9,30 CAFFE' - ORE 10:00 - 12:00 ATTIVITÀ:
ERBARIO AUTOBIOGRAFICO - 12,30 PRANZO

VENERDÌ 27 NOVEMBRE
ORE 9,30 CAFFE' ; 10,00 GINNASTICA
11,00 ATTIVITÀ: CURA DEL VERDE
13,00 PRANZO

LUNEDÌ 30 NOVEMBRE

OGNI VENERDÌ ORE **10:15** YOGA PER LA TERZA ETÀ
info: Anna Costa (340 2711753)

MATTEO, LAURA, FRANCESCO, ANNA e ANNA vi aspettano con LE SIGNORE E I SIGNORI DELLA CASA DEL TEMPO

Per informazioni e adesioni chiama il **377 3224266** (Matteo) - ci trovate anche sui siti **www.lecasedeltempo.it** e **www.coopcomin.org**

Associazione Sportiva Dilettantistica MUOVITI

Le Case del TEMPO
COMUNITÀ E ANZIANI AL CENTRO

COMIN COOPERATIVA SOCIALE DI SOLIDARIETÀ