



PROGRAMMA DEL MESE DI SETTEMBRE 2026 **sede di Turro, via Pimentel 5**

VENERDÌ 4 SETTEMBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;

11,00 ATTIVITÀ:

13,00 PRANZO CON CHI VUOLE FERMARSI FINO ALLE 14,30

MARTEDÌ 8 SETTEMBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;

11,00 CORO

13,00 PRANZO CON CHI VUOLE FERMARSI FINO ALLE 14,30

GIOVEDÌ 10 SETTEMBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - ORE 10:00 - 12:00 ATTIVITÀ

12,30 PRANZO CON CHI VUOLE FERMARSI FINO ALLE 14,30

VENERDÌ 11 SETTEMBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;

11,00 ATTIVITÀ: **CURA DEL VERDE ALLA MADIA**

COI VOLONTARI DI NHOOD

13,00 PRANZO CON CHI VUOLE FERMARSI FINO ALLE 14,30

MARTEDÌ 15 SETTEMBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;

11,00 CORO

13,00 PRANZO CON CHI VUOLE FERMARSI FINO ALLE 14,30

GIOVEDÌ 17 SETTEMBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - ORE 10:00 - 12:00 ATTIVITÀ

12,30 PRANZO CON CHI VUOLE FERMARSI FINO ALLE 14,30

VENERDÌ 18 SETTEMBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' ; 10,00 GINNASTICA;

11,00 ATTIVITÀ;

13,00 PRANZO CON CHI VUOLE FERMARSI FINO ALLE 14,30

MARTEDÌ 22 SETTEMBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;

11,00 CORO

13,00 PRANZO CON CHI VUOLE FERMARSI FINO ALLE 14,30

GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE

LABORATORIO D'ARTE

ORE 9,30 CAFFÈ' -

ORE 10:00 - 12:00 ATTIVITÀ

12,30 PRANZO CON CHI VUOLE FERMARSI FINO ALLE 14,30

GIOVEDÌ 24 SETTEMBRE

CENA IN GIARDINO - FESTEGGIAMO LA RIAPERTURA

CON CENA CONDIVISA E CORO PARTECIPATO

ORE 19.00 - 21.30

VENERDÌ 25 SETTEMBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;

11,00 ATTIVITÀ;

ALLA CASA DEL TEMPO

13,00 PRANZO CON CHI VUOLE FERMARSI FINO ALLE 14,30

MARTEDÌ 29 SETTEMBRE

ORE 9,30 CAFFÈ' - 10,00 GINNASTICA;

11,00 CORO

13,00 PRANZO CON CHI VUOLE FERMARSI FINO ALLE 14,30

VI ASPETTIAMO!

MATTEO, LAURA, FRANCESCO, ANNA

con LE SIGNORE E I SIGNORI DELLA CASA DEL TEMPO

Per informazioni e adesioni chiama il 3773224266 (Matteo)

DA VENERDÌ 25 SETTEMBRE ORE 10:15

YOGA PER LA TERZA ETÀ -

info Anna Costa 3402711753

ci trovate anche sui siti www.lecasedeltempo.it e www.coopcomin.org